

RESOLUCIÓN N° 088/24

Por la presente, en mi condición de Director General de la entidad MOGÁN GESTIÓN MUNICIPAL S.L., (GESTIONA) en virtud de escritura de elevación a público de acuerdos sociales de fecha 11 de mayo de 2023 n° protocolo 401, Notaria de Doña María del Carmen Hernández y en uso de las facultades conferidas, tengo a bien: -

DISPONER. -

1º- PUBLICAR el temario orientativo para la preparación del examen teórico para el procedimiento de selección para cubrir las plazas de Psicólogo/a, TSAFAD O TSEAS, Terapeuta Ocupacional y Auxiliar Geriátrico para los programas de Política Social en la empresa Mogán Gestión Municipal S.L. – Gestiona-, que es el siguiente:

1. TEMARIO: PSICÓLOGO/A

1. Introducción a la Psicología en la Tercera Edad y la Discapacidad Intelectual

- Envejecimiento normal vs. patológico: Diferencias en el proceso de envejecimiento y sus implicaciones psicológicas.
- Teorías del envejecimiento: Enfoques biológicos, psicológicos y sociales (Teoría de la actividad, teoría del desapego, teoría del envejecimiento exitoso, etc.).
- Discapacidad intelectual: Definición, diagnóstico y clasificación (leve, moderada, severa, profunda).
- Interacción entre envejecimiento y discapacidad intelectual: Modificaciones del envejecimiento en personas con discapacidad intelectual.

2. Evaluación Psicológica en Personas Mayores Dependientes y con Discapacidad Intelectual

- Herramientas y técnicas de evaluación en la tercera edad: Entrevistas, cuestionarios, observación directa, escalas de evaluación (Ej. Escala de Depresión Geriátrica, Mini-Mental State Examination, etc.).
- Evaluación cognitiva y emocional: Evaluación de capacidades cognitivas, emocionales y conductuales en personas mayores y con discapacidad intelectual.
- Instrumentos específicos para discapacidad intelectual: Pruebas adaptadas para la población con discapacidad intelectual, como la Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos (WAIS-IV) o pruebas de funcionalidad adaptativa.

3. Intervención Psicológica en Personas Mayores Dependientes

- Terapias psicológicas adaptadas al envejecimiento: Terapia cognitivo-conductual, terapia reminiscente, técnicas de estimulación cognitiva, etc.
- Manejo de la demencia y otras enfermedades neurodegenerativas: Intervención psicológica en personas con Alzheimer y otras demencias, estrategias para mejorar la calidad de vida.
- Intervenciones en duelos y pérdidas: Trabajo psicológico con mayores que enfrentan la pérdida de seres queridos, amigos y su propia autonomía.
- Promoción del envejecimiento activo: Estrategias para mejorar la autonomía, independencia y calidad de vida.

4. Intervención Psicológica en Personas con Discapacidad Intelectual

- Intervenciones basadas en el comportamiento: Terapias centradas en la modificación de conductas, entrenamiento en habilidades sociales y de adaptación.

- Terapias integradoras: Terapias que combinen aspectos cognitivos, conductuales y emocionales adaptadas a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual.
- Desarrollo de habilidades adaptativas: Técnicas de entrenamiento en habilidades de vida diaria, autonomía personal y adaptación social.
- Intervención en el comportamiento problemático: Estrategias para la gestión de conductas desafiantes, agresivas o autolesivas en el contexto de discapacidad intelectual.

5. Calidad de Vida, Bienestar y Autonomía

- Promoción del bienestar emocional y físico: Estrategias para mejorar el bienestar psicológico en personas mayores dependientes y con discapacidad intelectual.
- Modelo biopsicosocial del bienestar: Intervención centrada en el entorno social, familiar y comunitario de las personas mayores y con discapacidad intelectual.
- Accesibilidad y adaptación ambiental: Diseño de entornos terapéuticos y habitacionales adecuados para la persona mayor dependiente o con discapacidad intelectual.

6. Familia y Redes de Apoyo

- Trabajo con las familias: Estrategias para la psicoeducación familiar y apoyo emocional.
- Redes de apoyo social: El rol de los cuidadores formales e informales en la calidad de vida de las personas mayores y con discapacidad intelectual.
- Formación y asesoramiento a cuidadores: Orientación psicológica y emocional para cuidadores de personas mayores dependientes o con discapacidad intelectual.

7. Aspectos Legales y Éticos

- Aspectos éticos en la intervención psicológica: Confidencialidad, consentimiento informado y derechos de las personas mayores y con discapacidad intelectual.
- Legislación y derechos de las personas mayores y con discapacidad intelectual: Conocimiento de normativas sobre la atención y el trato de estas personas, como la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU), legislación nacional sobre discapacidad y envejecimiento.

8. Contextos de Trabajo: Servicios Sociales Comunitarios.

- Trabajo en equipos multidisciplinares: Coordinación con otros profesionales (trabajadores sociales, fisioterapeutas, educadores sociales, terapeutas ocupacionales.) en la atención integral de las personas mayores y con discapacidad intelectual.
- Diseño de programas de estimulación cognitiva y emocional: Implementación de programas en instituciones o a nivel comunitario.

9. Desafíos y Nuevas Áreas de Estudio

- Envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual: Consideraciones sobre los retos específicos del envejecimiento en este colectivo, como la mayor prevalencia de enfermedades comórbidas.

2. TSAFAD/TSEAS

1. Fundamentos de la dependencia y la autonomía personal

- Definición de dependencia: Conceptos de autonomía personal, dependencia y la clasificación de las discapacidades.
 - Causas y factores de la dependencia: Enfermedades crónicas, envejecimiento, discapacidad física, psíquica o sensorial.
 - Modelo de la autonomía personal: Enfoques sobre la autonomía (independencia, participación, calidad de vida).
 - Estrategias para fomentar la autonomía: Intervenciones para mejorar la independencia y calidad de vida de personas con discapacidad o mayores dependientes.
1. Enfermedades, condiciones y discapacidades más comunes en personas mayores
 - Enfermedades comunes en el envejecimiento: Alzheimer, Parkinson, demencia senil, enfermedades cardiovasculares, etc.
 - Impacto de las enfermedades en la autonomía: Consecuencias de enfermedades crónicas en la movilidad, comunicación y capacidades cognitivas.
 - Discapacidad física, sensorial y cognitiva: Definición, tipos y adaptaciones necesarias en la actividad física para personas con estas discapacidades.
 2. Atención y cuidado en personas mayores y con discapacidad
 - Atención personal: Higiene, alimentación, medicación, y movilidad de las personas dependientes.
 - Intervención en actividades de la vida diaria (AVD): Técnicas y recursos para apoyar la realización de tareas cotidianas.
 3. Técnicas y recursos para la promoción de la autonomía personal

- Terapias físicas y ocupacionales: Adaptación de actividades físicas para personas con movilidad reducida, entrenamientos de fuerza y equilibrio.

4. Legislación y políticas de atención a la dependencia

- Ley de Dependencia (Ley 39/2006): Derechos y prestaciones de las personas en situación de dependencia.
- Recursos y servicios para personas mayores y con discapacidad: Centros de día, residencias, servicios de atención domiciliaria, etc.
- Normativa sobre accesibilidad: Adaptaciones en el entorno para personas con discapacidad (accesibilidad física, sensorial, tecnológica).

5. Aspectos emocionales de la dependencia

- Impacto emocional de la dependencia: Ansiedad, depresión, sentimientos de aislamiento, baja autoestima en personas dependientes.
- Comunicación con personas con discapacidad o mayores dependientes: Estrategias para mejorar la comunicación verbal y no verbal.

6. Prácticas de animación Sociodeportiva adaptada

- Programas de actividad física adaptada: Diseño de actividades físicas para personas con movilidad reducida o con limitaciones cognitivas.
- Deporte inclusivo y actividades recreativas: Adaptación de deportes para personas con diferentes tipos de discapacidad.
- Ejercicios de estimulación física y cognitiva: Diseño y planificación de ejercicios adecuados a las capacidades de la persona dependiente.

7. Prevención de caídas y lesiones

- Factores de riesgo y prevención: Identificación de factores de riesgo en personas mayores o con discapacidad.

- Entrenamiento de la fuerza y el equilibrio: Técnicas para mejorar la estabilidad y prevenir caídas.

8. Trabajo interdisciplinario en la atención a personas dependientes

- Trabajo en equipo con otros profesionales: Colaboración con fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y otros profesionales técnicos.
- Gestión de la calidad en los servicios de atención: Normas y protocolos de calidad en el servicio.

3. TERAPEUTA OCUPACIONAL.

1. Introducción a la Terapia Ocupacional en el Contexto de la Dependencia y Autonomía Personal

- Definición de Terapia Ocupacional: Enfoque, objetivos y metodologías.
- Principios fundamentales de la Terapia Ocupacional: Enfoque centrado en la persona, actividad y ocupación.
- Relación entre terapia ocupacional y autonomía personal: La importancia de la autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD) y su impacto en la calidad de vida.
- Dependencia y autonomía en personas mayores y con discapacidad: Conceptos clave, grados de dependencia y autonomía, y su impacto en la vida cotidiana.

2. Evaluación de la Autonomía y la Dependencia

- Instrumentos de evaluación funcional:
 - Escalas de valoración de la dependencia (Ej. Escala de Katz, Índice de Barthel).

- Evaluación de actividades de la vida diaria (AVD): Identificación de las dificultades y barreras en las actividades cotidianas.
- Evaluación cognitiva y emocional: Impacto de las alteraciones cognitivas y emocionales en la independencia.
- Cuestionarios y entrevistas con el paciente y familiares.
- Evaluación de las necesidades de adaptación ambiental: Valoración de la accesibilidad del entorno (hogar, espacio público, etc.).
- Evaluación de habilidades de adaptación y modificación de conductas: Aplicación de principios de modificación del comportamiento en la rehabilitación de las AVD.

3. Intervención en la Dependencia y Promoción de la Autonomía

- Terapia ocupacional para la mejora de la autonomía personal: Métodos y técnicas para la intervención en AVD.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria (AVD):
 - Actividades básicas de la vida diaria (ABVD): Higiene personal, vestirse, comer, movilidad, etc.
 - Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD): Uso de transporte, manejo de dinero, cuidado del hogar, etc.
- Diseño de programas de intervención personalizados: Adaptación de las actividades a las necesidades de la persona, teniendo en cuenta sus limitaciones y recursos.
- Entrenamiento en habilidades funcionales: Técnicas de reentrenamiento para mejorar o mantener la capacidad de realizar tareas de la vida diaria.

- Uso de ayudas técnicas y dispositivos de asistencia: Tecnologías de apoyo para mejorar la movilidad y autonomía (sillas de ruedas, andadores, dispositivos de comunicación, etc.).
- Intervención en el ámbito cognitivo y emocional: Terapias para mejorar la memoria, atención y estado emocional en personas mayores y con discapacidad.

4. Adaptación Ambiental y Diseño de Entornos Inclusivos

- Modificación del entorno para promover la autonomía: Identificación de barreras físicas y propuestas de soluciones para mejorar la accesibilidad (rampas, iluminación, mobiliario ergonómico).
- Tecnologías asistidas: Herramientas tecnológicas para facilitar la vida diaria (aplicaciones móviles, sistemas de alerta, dispositivos para control de la salud).
- Diseño de entornos seguros y accesibles: Recomendaciones para la adaptación de la vivienda (adaptaciones en baños, cocina, eliminación de obstáculos, etc.).
- Creación de espacios comunitarios inclusivos: Intervenciones en espacios públicos y comunitarios que favorezcan la participación de personas mayores y con discapacidad.

5. Intervención en Personas Mayores Dependientes

- Envejecimiento saludable y su impacto en la autonomía: Cambios fisiológicos, cognitivos y emocionales relacionados con el envejecimiento.
- Manejo de enfermedades crónicas: Cómo la artritis, la diabetes, las enfermedades neurológicas y otros trastornos afectan a la autonomía y cómo la terapia ocupacional puede intervenir.

- Rehabilitación y prevención en personas mayores: Estrategias para prevenir la pérdida de funcionalidad y promover el envejecimiento activo.
- Terapia ocupacional en personas con demencia o Alzheimer: Enfoques específicos de intervención para mejorar la calidad de vida y la autonomía.

6. Intervención en Personas con Discapacidad

- Enfoques terapéuticos para la discapacidad física y psíquica: Adaptaciones en las actividades y el entorno para personas con discapacidad física, sensorial o intelectual.
- Intervención en la discapacidad intelectual: Diseño de actividades ocupacionales que favorezcan la autonomía personal (capacitación en AVD, habilidades sociales, trabajo ocupacional).
- Atención a la discapacidad sensorial (auditiva, visual): Estrategias para facilitar la comunicación y la movilidad.
- Intervención en el ámbito psicosocial: Apoyo a la integración social, la autoestima y la adaptación emocional.

7. La Familia y los Cuidadores: Apoyo y Formación

- Psicoeducación para cuidadores: Formación de los cuidadores principales en técnicas de cuidado, manejo de la dependencia y promoción de la autonomía. Estrategias para ayudar a los cuidadores a manejar el agotamiento y el estrés asociados con el cuidado de personas dependientes.
- Trabajo en equipo interdisciplinario: Coordinación con trabajadores sociales, fisioterapeutas, y otros profesionales de la salud y lo social.

4. AUXILIAR GERIÁTRICO

1. Características y necesidades de Atención Higiénico-sanitaria de las Personas dependientes:

- Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes
- Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria
- Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente.

2. Administración de Alimentos y Tratamientos a Personas Dependientes en el Domicilio:

- Planificación del menú de la unidad convivencial - Utilización de técnicas de alimentación
- Recogida de eliminaciones
- Administración de medicación en el domicilio.

3. Mejora de las Capacidades Físicas y Primeros Auxilios para las Personas Dependientes:

- Movilidad de la persona dependiente
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación
- Toma de constantes vitales
- Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

4. Mantenimiento y Rehabilitación Psicosocial de las Personas Dependientes en Domicilio:

- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes
- Relación social de las personas mayores y discapacitadas
- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social
- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial.

5. Apoyo a las gestiones cotidianas de las Personas Dependientes:

- Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
- Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana
- Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas
- Servicios de atención domiciliaria

6. Interrelación y comunicación con la Persona Dependiente y su entorno:

- Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales
- Comunicación de las personas dependientes
- Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento.

7. Gestión, Aprovisionamiento y Cocina en la Unidad Familiar de Personas Dependientes:

- Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial
- Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial
- Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio
- Aplicación de técnicas básicas de cocina
- Higiene alimentaria.

8. Mantenimiento, limpieza y organización del Domicilio de Personas Dependientes: - Aplicación de técnicas de limpieza del hogar

- Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa
- Revisión y mantenimiento básico del domicilio
- Riesgos domésticos
- Teleasistencia.

9.-Legislación y normativa en materia de dependencia.

10.-Caso práctico

2º.- NOTIFIQUESE la presente resolución al servicio y a la administración y publíquese en la página web y en el tablón de anuncios de la empresa Mogán Gestión Municipal, S.L.(GESTIONA)

En Mogán, a 23 de diciembre de 2024

EL DIRECTOR GENERAL

